

# OSSOLA OUTDOOR SCHOOL

presenta



programma di accompagnamento

## “SENTIERO IN CORDA”

## Forre di Valganna

sabato 14 maggio

GUIDING COURSES RESPONSIBLE TRAINING OUTDOOR CAMPS OUTDOOR  
THERAPY NATURE CONNECTION

[WWW.OSSOLAOUTDOORSCHOOL.COM](http://WWW.OSSOLAOUTDOORSCHOOL.COM)



## COSA

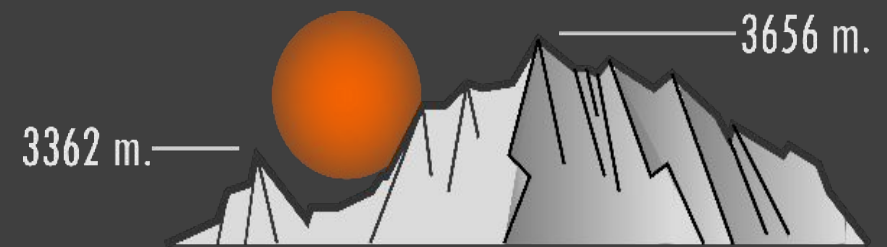
Un modo tutto nostro di interpretare la montagna, che mette insieme l'escursionismo e l'alpinismo. Un'interpretazione moderna, un'offerta unica e che ben ci rappresenta per i requisiti di percorso alla consapevolezza che questo tipo di attività richiede.

Nella pratica andremo a frequentare luoghi impressionanti, magici e ricchi sia dal punto di vista panoramico, che naturalistico, geologico, storico e culturale.

I terreni saranno ripidi ed esposti e sarà necessaria una tecnica individuale di progressione efficace e sicura, l'utilizzo della corda (con imbragatura e casco) e di tecniche veloci per assicurare le sezioni più impegnative.

## OBIETTIVO

L'accompagnamento sarà un'occasione non solo per scoprire luoghi naturalistici di incredibile bellezza e solo apparentemente inaccessibili ma anche per acquisire consapevolezza sull'importanza di un appoggio sicuro del piede migliorando la propria tecnica di progressione individuale. Tra gli obiettivi anche quello di gestire corda e materiali illustrando le tecniche di 'corda corta', di sviluppare la capacità di lettura del terreno e gestire l'esposizione al vuoto. Un'attività che ci obbliga ad adattarci ad ogni situazione, a trovare le tecniche e soluzioni più efficaci, a sviluppare la discussione costruttiva nella squadra ma anche le capacità decisionali, a gestire imprevisti e timori.



## DOVE

-Lombardia, Prealpi ~~varesine~~, Forre di Valganna-

Si parte dalla piazza della chiesa di Bregazzana, si scende alle grotte di Valganna si percorre il fiume Olona passando sotto la cascata Pissavacca, si entra in val Fredda risalendola integralmente.

Il percorso è semi attrezzato, senza cavi o catene ma con semplici ancoraggi artificiali e naturali di sosta (piante e clessidre), la corda sarà di aiuto per la progressione solo dove necessario.

Si risale alla meravigliosa grotta carbonatica dell'Alabastro per percorrerla integralmente. Rientro per tracce di sentiero a Bregazzana

## QUANTI

Numero partecipanti minimo: 3. Numero partecipanti massimo: 6.

## PER CHI

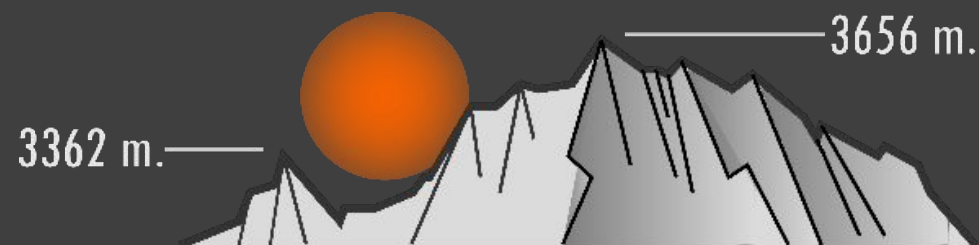
Per tutti coloro che desiderano migliorare le proprie capacità escursionistiche su terreni impervi, approcciarsi al mondo dell'alpinismo o per semplice interesse e voglia di conoscere.

## CON COSA – MATERIALE NECESSARIO

Abbigliamento ed accessori tecnici, scarponcini, zaino da 25 litri, lampada frontale; imbragatura e casco per chi ne è provvisto.

GUIDING COURSES RESPONSIBLE TRAINING OUTDOOR CAMPS OUTDOOR  
THERAPY NATURE CONNECTION

[WWW.OSSOLAOUTDOORSCHOOL.COM](http://WWW.OSSOLAOUTDOORSCHOOL.COM)



## PROGRAMMA

“in collaborazione con Amici di Bregazzana”

Sabato 14 maggio-

Tutto l'anno (su prenotazione)

L'attività si sviluppa tra le 9 del mattino e le 15.  
L'itinerario si può percorrere (ed e' molto affascinante)  
anche con tempo nuvoloso e pioviggine.

---

GUIDING COURSES RESPONSIBLE TRAINING OUTDOOR CAMPS OUTDOOR  
THERAPY NATURE CONNECTION

[WWW.OSSOLAOUTDOORSCHOOL.COM](http://WWW.OSSOLAOUTDOORSCHOOL.COM)

## QUOTA

- 14 maggio 60 euro/pax con almeno 5 iscritti.
- altre date 350 € da dividere per il numero di partecipanti
- L'iscrizione si intende valida solo in seguito al versamento anticipato della quota tre giorni prima dell'uscita.

## LA QUOTA COMPRENDE

- Insegnamento e accompagnamento di una Guida Alpina U.I.A.G.M.
- Uso dei materiali comuni di sicurezza
- Eventuale materiale individuale mancante (imbragatura, casco)

## LA QUOTA NON COMPRENDE

- Tutto quanto non specificato nella voce 'La quota comprende'

## INFO

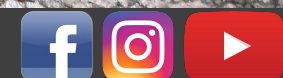
MANUEL LUGLI – segreteria: 349 682 14 34

info@ossolaoutdoorschool.com

MARCO TOSI – Guida Alpina: 335 813 28 04

marco.tosi@ossolaoutdoorschool.com

NAZZARENO MININ - Amici di Bregazzana:  
3406105601



GUIDING COURSES RESPONSIBLE TRAINING OUTDOOR CAMPS OUTDOOR  
THERAPY NATURE CONNECTION

WWW.OSSOLAOUTDOORSCHOOL.COM